



スタート割で始めよう!



1月・2月
新入会の方

スタート割

入会金

+

会員証発行
手数料

+

1ヵ月分
月会費

まとめて

3,150円

さらに



先着88名様に限り
大丸フリーチョイスギフト
プレゼント!!

※当キャンペーンはフレスコ茨木に初めてご入会いただく方に限った特典です。
3ヵ月以上ご利用いただける場合に限りです。
フリーチョイスギフトは翌月末日までにご自宅住所へお届け致します。
再入会のお客様は入会金無料+会員証発行手数料無料のみの適用とさせていただきます。
お電話でのご予約も可能です。お早めにお問い合わせください。

新コース開設!

土、日、祝日も使えてお得!!

※表示価格は全て消費税込です

New

スーパーデイトム会員 (9:30~18:00) チェックアウト	月会費	7,980円	土、日、祝日も同じ時間帯区分でご利用可能です。 継続25ヵ月目からゴールド会員に自動移行

New

スーパーイブニング会員 (16:00~営業終了)	月会費	7,980円	土、日、祝日も同じ時間帯区分でご利用可能です。 継続25ヵ月目からゴールド会員に自動移行

■ご利用時間	ゴールド会員(フルタイム)	スーパーデイトム会員	スーパーイブニング会員
平日(木曜除く)	9:30 23:00	9:30 18:00	16:00 23:00
土曜日(祝祭日除く)	9:30 21:00	9:30 18:00	16:00 21:00
日曜日・祝祭日	9:30 19:00	9:30 18:00	16:00 19:00



Studio

— スタジオ —

関西屈指の広さを誇るスタジオ2面完備。

比べてポイント 有名インストラクターのレッスンが受けられる!

豊富なプログラム!
2面あるスタジオで、フィットネスベレーダンスや人気急上昇中のBAILABAILAなど多彩のプログラムが目白押し! 収容人数80名以上の関西屈指の広さを誇るスタジオで魅力のプログラムが週約100本! また初心者でも安心のプログラムが充実しています。

パイラパイラ
音楽に合わせて踊るダンスプログラムで年代を問わず、たくさんの方に楽しんでいただけるレッスンです。

フィットネスベレーダンス
腰や腹部を動かしながら踊る民俗舞踊とヨガやピラティスなどのエクササイズを合わせたプログラムです。

Pool

— プール —

営業時間中はいつでもフリースイミングが楽しめます。

比べてポイント 水のきれいさが自慢! 安心して利用できる温水プールです!

アクアビクス
水中で全身をバランスよく動かし、音楽に合わせて楽しくシェイプアップ!

水中ウォーキング
水の抵抗を利用し、体の筋肉や関節に負担を与えずに体力アップ・シェイプアップを図ります。

はじめて水泳
泳げない方でも安心。水泳の基本「水慣れ・呼吸法・キック練習・ふし浮き」を中心に練習します。

Gym

— ジム —

初心者でも専任のスタッフの指導が受けられるので安心。

比べてポイント インターネットが使えるマシンも登場! 最新マシンで効率良くトレーニングができる!

テクノジムシステムキー
イタリア・テクノジム社マシンをトータルにラインナップ。専用キーでトレーニングメニューを作成し結果の記録まで行います。「テクノジムシステム」採用で初心者の方でも効果的にトレーニングできます。

カーディオマシン
ランニングマシン12台をはじめ、心肺機能を高め、体力アップ・筋力アップ・脂肪燃焼などに効果的な人気のマシン。

ウェイトマシン
筋力アップ・シェイプアップに効果的なマシン。基礎代謝を上げ、若々しい身体を保つ効果も!

Relax

— リラックス —

トレーニング後には疲れたカラダをリフレッシュ。

比べてポイント お風呂・サウナも充実!

お風呂
トレーニングの後はお風呂でリラックス。さらにプールサイドにジャグジー完備。

サウナ
運動の後のサウナでもうひと汗! 老廃物もいっしょにながしてキレイさっぱり!

パウダールーム
広々としたパウダールームをご用意。一人のスペースが広く、隣の人が気になりません。

Gym

— ジム —

初心者でも専任のスタッフの指導が受けられるので安心。

比べてポイント インターネットが使えるマシンも登場! 最新マシンで効率良くトレーニングができる!

テクノジムシステムキー
イタリア・テクノジム社マシンをトータルにラインナップ。専用キーでトレーニングメニューを作成し結果の記録まで行います。「テクノジムシステム」採用で初心者の方でも効果的にトレーニングできます。

カーディオマシン
ランニングマシン12台をはじめ、心肺機能を高め、体力アップ・筋力アップ・脂肪燃焼などに効果的な人気のマシン。

ウェイトマシン
筋力アップ・シェイプアップに効果的なマシン。基礎代謝を上げ、若々しい身体を保つ効果も!

Relax

— リラックス —

トレーニング後には疲れたカラダをリフレッシュ。

比べてポイント お風呂・サウナも充実!

お風呂
トレーニングの後はお風呂でリラックス。さらにプールサイドにジャグジー完備。

サウナ
運動の後のサウナでもうひと汗! 老廃物もいっしょにながしてキレイさっぱり!

パウダールーム
広々としたパウダールームをご用意。一人のスペースが広く、隣の人が気になりません。

入会のご案内

■入会金 10,500円	■月会費 ゴールド会員(フルタイム) 月払い 年払い	※表示価格は全て税込です
■会員証発行料 + 手数料 3,150円	入会時 9,975円 継続7ヶ月目から 8,925円 継続25ヶ月目から 7,980円	入会時から一括 94,500円 (2ヶ月目からの年払いとなります)
継続期間に応じて月会費が割引になります。(ゴールド会員月払いの場合) ●利用料なし。この料金で何回でもご利用いただけます。		表示価格が全て税込です

入会手続きに必要なもの	
身分証明書	運転免許証(お持ちでない場合は健康保険証等)
写真	1枚(大きさ自由コピーも可)
金融機関	通帳・届出印

以降の会費は、(株)オリエンコーポレーションとの支払い委託契約により銀行自動振替にてお支払いいただけます(カード契約(年会費無料)が必要です)。

●納入された入会金、会費等は理由の如何によらず一切返金いたしません。●休会制度はございません。●16歳未満の方は入会できません。●健康状態に不安のある方、飲酒をされている方、タトゥー・入れ墨のある方のご入場はお断り致します。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。

KTV フィットネスクラブ **プラスコ** 茨木

TEL.072-620-7800

〒567-0816 茨木市永代町6番2号 スポーツプラザ茨木 4・5・6F

【営業時間】 ●平日(木曜除く)9:30~23:00
●土曜日(祝祭日除く)9:30~21:00 ●日曜日・祝祭日 9:30~19:00
【休館日】 ●毎週木曜日 ※この他に年末年始、夏季、施設点検日等の休館日がございます。

利楽舎整骨院

KTVフィットネスクラブ プレスコ茨木 4階

当院では、国家資格者である柔道整復師が、伝統ある柔道整復術の基本に忠実な施術を行います。手技療法を中心に、運動療法、物理療法、温熱療法、テーピングなど、患者様の症状にあわせた治療を行います。※各種保険治療が可能です。※ご入会月は週割り会費の設定がございます。【整骨院専用】電話番号 | 072-621-5048

バス・トイレ

Socio 1

●三井住友銀行
●りそな銀行
●専用エレベーター

バス・トイレ

阪急 茨木市駅

阪急京都線 至河原町

B・Sモータープール 会員割引券 3時間 400円