ライフスポーツKTV　天六店　2010年7月～9月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00	BOSU&ｺｱｼｪｲﾌﾟ 10:30～11:15 尾藤健作	ﾚﾃﾞｨｽ指導(有料) 10:30～11:35	ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 10:30～11:15 松田茂樹		ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 10:30～11:15 山崎盛一	ﾚﾃﾞｨｽ指導(有料) 10:30～11:35	ﾌｨｯﾄﾈｽﾌﾗﾀﾞﾝｽ 10:30～11:30 新村典子		ﾗﾃﾝｴｱﾛ 10:30～11:15 関貴子	ﾚﾃﾞｨｽ指導(有料) 10:30～11:35	ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 10:30～11:15 浜田薫		おはよう体操 10:30～10:45	
11:00	機能改善ｽﾄﾚｯﾁ 11:25～11:55 尾藤健作	ｽﾀｰﾄ練習会 11:40～12:00	足裏健康体操 11:25～12:25 木脇神女		ゆるつぼ体操 11:30～12:00 門野恵美		やさしいｳｫｰｸ 11:45～12:25 浜田薫		ｱﾛﾏDEつぼｽﾄﾚｯﾁ 11:25～11:55 門野恵美		やさしいｽﾄﾚｯﾁﾖｰｶﾞ 11:25～11:55 浜田薫		腰痛改善体操 11:00～11:45 金沢孝子	水泳指導(有料) 11:10～12:10
12:00	ﾌｧｯﾄﾊﾞｰﾅｰ (脂肪ｶﾞｯﾊﾞｲ) 12:10～13:10 齋藤円		ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 12:35～13:20 沖野麻衣子		ﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾊﾞｯﾄﾃｯｸ&ｼｮｰﾄ 12:15～13:00 関貴子	ｱｸｱ30 12:15～12:45 後藤昇太	機能調整ﾖｰｶﾞ 12:35～13:20 浜田薫	はじめてｽｲﾑ 12:40～13:00 初心者ｸﾛｰﾙ	ｽﾛｳﾌﾛｳﾖｰｶﾞ 12:05～13:05 藤本京美	ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 12:15～12:45 高田勝己	ﾎﾞﾃﾞｨｼﾞｬﾑ+45 12:10～12:55 加藤ｹﾝｺﾞ		ﾎﾞﾃﾞｨｽﾃｯﾌﾟﾃｯｸ&ｼｮｰﾄ 12:00～12:45 金沢孝子	ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟｽｲﾑ 12:15～12:35 背泳ぎ
13:00	ﾘﾗｯｸｽｽﾄﾚｯﾁﾖｰｶﾞ 13:20～14:05 齋藤円		ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 13:30～14:10 李莉花	ｼﾆｱ指導(有料) 13:00～14:00	HOTﾀﾞｲｴｯﾄﾖｰｶﾞ 13:15～14:00 関貴子		ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙ30 13:30～14:00 高田勝己		ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 13:15～14:00 沖野麻衣子	ｼﾆｱ指導(有料) 13:00～14:00	ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 13:10～13:55 芦高正靖		ﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾊﾞｯﾄ45 13:00～13:45 岩谷裕司	ｱｸｱ30 13:00～13:30 藤村直樹
14:00	ﾎﾞﾃﾞｨｽﾃｯﾌﾟｼｮｰﾄ 14:20～14:50 金沢孝子	ｱｸｱ30 14:15～14:45 高田勝己	ﾎﾞﾃﾞｨﾊﾟﾝﾌﾟ45 14:25～15:10 岩谷裕司		ZUMBA45 14:15～15:00 関貴子		ﾘﾗｯｸｽｽﾄﾚｯﾁﾖｰｶﾞ 14:15～15:00 長谷川安菜	ｱｸｱｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 14:15～14:45 住吉正義	ﾊﾞﾚﾄﾝ 14:10～15:10 田中佐和子		太極拳 14:10～15:10 中津幸子		HOTｼｪｲﾌﾟﾖｰｶﾞ 14:00～14:45 藤村直樹	
15:00	BOSU&ｺｱｼｪｲﾌﾟ 15:15～16:00 尾藤健作		機能調整ﾋﾟﾗﾃｨｽ 15:20～16:05 古澤真里	ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 15:15～15:45 木村聡	ﾊﾞﾚﾄﾝ 15:15～16:15 田中佐和子		ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 15:15～16:00 李莉花		かんたんﾀﾞﾝｽ 15:20～16:05 並河佑子	はじめてｽｲﾑ 15:15～15:35 初心者ｸﾛｰﾙ	天六TOPｴｱﾛ 15:20～16:20 岡田渓子		ﾏｰﾌｨｰｴﾝｼﾞｮｲﾊﾟｰﾃｨ 15:00～16:00 岡田渓子	
16:00														ﾏｽﾀｰｽﾞｻｰｸﾙ(有料) 16:00～16:45
17:00				ﾏｽﾀｰｽﾞｻｰｸﾙ(有料) 18:30～19:15							ﾌｨｯﾄﾈｽﾌﾗﾀﾞﾝｽ 16:30～17:30 新村典子		ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 16:15～17:00 芦高正靖	ｽﾀｰﾄ練習会 17:10～17:30
18:00	ﾎﾟｰﾙｽﾄﾚｯﾁ 18:20～18:50 尾藤健作		腰痛改善体操30 18:20～18:50 金沢孝子		機能改善ｽﾄﾚｯﾁ 18:20～18:50 尾藤健作		骨盤矯正体操 18:20～18:50 山崎盛一		やさしいｽﾄﾚｯﾁﾖｰｶﾞ 18:20～18:50 金沢孝子		かんたんﾏｯﾄﾋﾟﾗﾃｨｽ 17:45～18:30 後藤昇太			
19:00	ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 19:00～19:45 芦高正靖	ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟｽｲﾑ 19:00～19:20 ｸﾛｰﾙ 水泳指導(有料) 19:30～20:30	ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 19:00～19:45 松田茂樹	腰痛改善(有料) 19:30～20:10	ﾎﾞﾃﾞｨﾊﾟﾝﾌﾟ45 19:00～19:45 岩谷裕司	ｱｸｱｼｪｲﾌﾟｳｫｰｸ 19:00～19:30 金沢孝子	ZUMBA30 19:00～19:30 山崎盛一	水泳指導(有料) 19:30～20:30	天六TOPｴｱﾛ 19:00～20:00 野村健一郎	腰痛改善(有料) 19:30～20:10		水泳指導(有料) 19:00～20:00		
20:00	ﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾊﾞｯﾄｼｮｰﾄ 20:00～20:30 岩谷裕司		ﾏｽﾀｰｴｱﾛ 19:55～20:45 山崎盛一		ﾎﾞﾃﾞｨｼﾞｬﾑ+45 20:00～20:45 加藤ｹﾝｺﾞ		HOTｼｪｲﾌﾟﾖｰｶﾞ 19:45～20:30 大西恭子		ﾎﾞﾃﾞｨｽﾃｯﾌﾟｼｮｰﾄ 20:15～20:45 金沢孝子					
21:00	ﾎﾞﾃﾞｨﾊﾟﾝﾌﾟ 20:45～21:45 岩谷裕司	ｱｸｱ30 21:00～21:30 後藤昇太	HOTｼｪｲﾌﾟﾖｰｶﾞ 21:00～21:45 Junko	ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟｽｲﾑ 21:00～21:20 ﾊﾞﾀﾌﾗｲ	ﾎﾞﾃﾞｨｽﾃｯﾌﾟ 21:00～22:00 加藤ｹﾝｺﾞ		ｵﾘｼﾞﾅﾙ60 20:45～21:45 山本百合子	ｽﾀｰﾄ練習会 20:45～21:05	ﾌｧﾝｸﾋｯﾌﾟﾎｯﾌﾟ 21:00～22:00 古澤真里	ｽﾃｯﾌﾟｱｯﾌﾟｽｲﾑ 20:45～21:05 平泳ぎ ｱｸｱｳｫｰｷﾝｸﾞ 21:15～21:45 高田勝己				
22:00	ﾊﾟﾜｰｼｪｲﾌﾟﾖｰｶﾞ 22:00～22:45 大西恭子		かんたんﾀﾞﾝｽ 22:00～22:45 並河　佑子		ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙ30 22:15～22:45 尾藤健作		ﾎﾞﾃﾞｨｺﾝﾊﾞｯﾄ45 22:00～22:45 岩谷裕司		HOTﾎﾞｸｼﾝｸﾞ 22:10～22:50 岡田渓子					

●レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
●レッスンの途中入場はできません。
●ツールの数により入場制限を行う場合があります。
●祝祭日は17:00以降のレッスンは休講となります。
●レッスン代行情報
（ＰＣから）→ http://ktvl.jp/
（携帯電話から）→ http://ktvl.jp/mobile/

●ライフスポーツKTV天六
〒531－0061 大阪府大阪市北区長柄西1－2－25
TEL：06－4800－0666