ライフスポーツKTV　豊中店　2010年9月

	月		火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00											かんたんﾀﾞﾝｽ 10:00～10:40 木下千絵			
10:30	ｵﾘｼﾞﾅﾙ 10:20～11:10 駒沢尚子				ﾋﾞｭｰﾃｨｰﾊﾞﾚｴ 10:20～11:20 西川裕香		ﾎﾟﾙﾄﾞﾌﾟﾗ 10:20～11:10 長谷川幸代		ｵﾘｼﾞﾅﾙ 10:20～11:10 久保ﾘﾅ				ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 10:30～11:20 橋本美穂	
11:00	ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 11:20～12:05 駒沢尚子		ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 11:20～12:10 松浦昌美		ｴｱﾛ&ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 11:35～12:25 杉本道代		ﾀﾞｲｴｯﾄﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ 11:20～12:10 長谷川幸代		ﾗﾃﾝｴｱﾛ 11:20～12:00 久保ﾘﾅ		ゆったりﾖｶﾞ 10:50～11:50 木下千絵		はじめてｽﾃｯﾌﾟ 11:30～12:00 橋本美穂	
12:00	ﾏﾅﾌﾗﾌｯﾄｾﾗﾋﾟｰ 12:15～13:15 河合友美		ﾏｽﾀｰｴｱﾛ 12:20～13:10 津田　育美			ｱｸｱﾋﾞｸｽ 12:40～13:10 松浦昌美	BAILA BAILA 12:20～13:20 木下千絵		ZUMBA 12:10～13:00 津田育美		BAILA BAILA 12:00～12:45 木下千絵	ｱｸｱﾋﾞｸｽ 12:00～12:45 河合友美	ゆったりﾖｶﾞ 12:10～13:00 松下美香	
13:00	ﾆｭｰﾄﾗﾙﾎﾞｰﾙ 13:25～13:55 森新吾	ｱｸｱﾋﾞｸｽ 13:25～14:10 河合友美	ゆったりﾖｶﾞ 13:20～14:10 津田育美		ｵﾘｼﾞﾅﾙ 13:10～14:00 山崎盛一			ｱｸｱﾋﾞｸｽ 13:30～14:10 大杉弘子	ｱﾛﾏﾖｶﾞ 13:15～14:15 緋田景子	ｱｸｱﾋﾞｸｽ 13:30～14:10 大杉弘子	ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 13:00～13:50 藤井希			ｱｸｱﾋﾞｸｽ 13:45～14:15 友紀
14:00					ﾎﾞﾃﾞｨｹｱ体操 14:10～15:00 松山郁美						ﾆｭｰﾄﾗﾙﾎﾞｰﾙ 14:00～14:30 森新吾			
15:00							ﾆｭｰﾄﾗﾙﾎﾞｰﾙ 14:40～15:30 大杉弘子							
16:00														
17:00														
18:00														
19:00	BAILA BAILA 19:00～19:45 木下千絵		ZUMBA 19:30～20:20 URARA		ﾀﾞｲｴｯﾄﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ 19:20～20:10 西川裕香		ﾍﾞｰｼｯｸｴｱﾛ 19:20～20:10 杉本道代		ﾍﾞｰｼｯｸｽﾃｯﾌﾟ 19:20～20:10 駒沢		ｱﾛﾏﾌｯﾄｾﾗﾋﾟｰ 19:20～20:10 大杉			
20:00	ﾀﾞｲｴｯﾄﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ 19:55～20:35 木下千絵		ｵﾘｼﾞﾅﾙ 20:30～21:20 杉本道代		ﾍﾞｰｼｯｸｳｫｰｸ 20:20～21:10 橋本美穂	ｱｸｱﾋﾞｸｽ 20:35～21:05 河合友美	BAILA BAILA 20:20～21:10 野村健一郎		ﾗﾃﾝｴｱﾛ 20:20～21:10 津田		ｴｱﾛ&ｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ 20:20～21:10 駒沢			
21:00		ｱｸｱﾋﾞｸｽ 20:45～21:15 木下千絵												

●レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
●レッスンの途中入場はできません。
●ツールの数により入場制限を行う場合があります。
●レッスン代行情報
（ＰＣから）　→　http://ktvl.jp/
（携帯電話から）　→
http://ktvl.jp/mobile/

●ライフスポーツKTV豊中
〒561－0864 大阪府豊中市夕日丘1－1－5
TEL：06－6849－8181