

ライフスポーツKTV 大和田店 2010年7月~9月

	月			火			水			木			金			土			日			
	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	スタジオ	メインプール	サブプール	
9:00																卓球クラブ 09:00 ~ 10:40			卓球クラブ 09:00 ~ 10:40			
10:00	Poleストレッチ 10:10 ~ 10:30 丹羽美香子	レディース水泳 教室 10:15 ~ 11:15 スタッフ	流水ウォーキング ハード 10:00 ~ 10:30	ほぐれる YOGA 10:15 ~ 11:00 太田 未樹	レディース水泳 教室 10:15 ~ 11:15 スタッフ	流水ウォーキング ソフト 10:00 ~ 10:30	レディース水泳 教室 10:15 ~ 11:15 スタッフ	流水ウォーキング ハード 10:00 ~ 10:30													アケア30 09:30 ~ 10:00 矢野俊彦	
11:00	ボデーヨガ YOGA45 10:40 ~ 11:25 小林由紀恵																					
12:00	マキマキ イット 11:40 ~ 12:10 スタッフ																					
13:00	卓球クラブ 12:25 ~ 13:20																					
14:00	シニア水泳教室 13:00 ~ 14:00 スタッフ																					
15:00	健康体操 13:40 ~ 14:40 内藤明美																					
16:00																						
17:00	卓球クラブ 16:15 ~ 18:00																					
18:00																						
19:00	レディース 18:45 ~ 19:30 江見 厚志																					
20:00	HOT ダイヤ YOGA45 19:50 ~ 20:35 岡田 漢子																					
21:00	マスターIP 21:00 ~ 21:45 岡田漢子																					
22:00																						

レッスンは予告なく変更・休講になる場合があります。
 レッソンの途中入場はできません。
 ツールの数により入場制限を行う場合があります。
 祝日は21:15までに終了するレッスンが最終となります。
 祝日は特別
 プログラムになる場合がありますので、詳細は代行情報または館内掲示
 をご覧ください。
 レッスン代行情報（PCから） <http://ktvl.jp/>
 レッスン代行情報（携帯電話から） <http://ktvl.jp/mobile/>
 ライフスポーツKTV大和田
 〒571-0070 大阪府門真市上野口町9-1
 TEL: 072-885-3737